



Herzliche Einladung!

Selbststärkung finden in Verbindung mit der Natur

Ankommen im Hier & Jetzt
Verbundenheit
Innehalten
Impulse für Dein Sein

Eine „**Kleine Auszeit**“ jeweils im Frühling, Sommer, Herbst und Winter.

- ▶ Sonntag, **10. November 2024** von 13.30 bis 16.30 Uhr
- ▶ Im Betzensteiner Waldraum (ca. 5 km von AA Plech, A9)
- ▶ Maximal 6 Teilnehmende
- ▶ In festem Schuhwerk, wetterfester Kleidung, mit Sitzunterlage und Thermoskanne
- ▶ 90 Euro¹
- ▶ Anmeldung bei Angela von Manteuffel: post@picus-praxis.de

Draußen im bunten Buchenmischwald atmest Du durch und kommst an. Achtsam stimmen wir uns gemeinsam im Kreis ein. *Was brauchst Du jetzt? Was ist Deine Absicht?* Du erhältst Tools, um dann eine Zeit mit Deinen Fokus Deines Weges zu gehen. Dabei tritts Du aus Deinen Alltagsroutinen heraus und nimmst Abstand zu Deinem gewöhnlichen Tun mit Aufgaben, Herausforderungen, Beschäftigtsein. Du tauchst in die herbstliche Waldstimmung ein, kommst zur Ruhe und nimmst wahr. *Welche Strategien zeigt die Natur in dieser herbstlichen Jahreszeit? Was klingt bei Dir an?* Mit dem Spiegel der Natur erfährst Du nährende und klärende Unterstützung für Dein persönliches Anliegen. Ich begleite Dich in Deinem Prozess und biete, wieder zurück im Kreis, Raum zum Erzählen, Hören und Stärken Deiner gemachten Erfahrungen und zum Teilen Deiner Geschichte im gemeinschaftlichen Kreis.

Kontakt für Anmeldung und Fragen:

Angela von Manteuffel

www.picus-praxis.de - post@picus-praxis.de

Dipl.- Pädagogin, Supervisorin & Personenzentrierter Coach (GwG, DGSv),
Systemischer Coach (SG), Visionssucheleiterin (Tradition der School of Lost
Borders), Wildnispädagogin (Tradition der Wilderness Awareness School)



¹ Lass es nicht am Finanziellen scheitern. Nimm gerne gegebenenfalls Kontakt mit mir auf.